

Түсінік хат

Оқушыларды осы үйірмеге қызықтыра тартып, олардың ойлау қабілетін, жалпы дүние танымын дамыта отырып, өз елінің қамын ойлайтын, табиғат байлығын көз қарашығындай қорғайтын азамат болуға тәрбиелеу, туристік сана-сезімін, оның ішінде спорттық бағдарлау туралы түсінігін қалыптастыру.

Салауатты өмір салтын ұстану – жастардың ең маңызды әрі қажетті міндеттерінің бірі. «Туризм арқылы әлемді таны» - жасөспірімдердің ұраны.

Жас өскелең – жас ұрпақ!

Өркениетті еліміздің әсемдігін көкірегіңмен көр, жүрегіңмен сезін. Табиғат тіршілігіне жүйелі бақылау жүргізе білу сені іздеппаздық пен байқағыштыққа тәрбиелейді, спорттық бағдарлау арқылы денсаулығыңды нығайтады және өмірге сүйіспеншілікке дағдыландыру арқылы келешекте өмірлік табыс биігіне шығарар баспалдақтың бірі екеніне күмәнданба.

«Жаяу туризм» бағдарламасының тақырыптық жоспар

2017-2018 оқу жылы

№	Тақырыптар атауы	Сағат саны		
		Барлығы	Теориялық	практикалық
1	Кіріспе. Болашаққа бағдар «Рухани жаңғыру».	3	3	
2	Ұйымдастыру жұмыстары. Топтарды іріктеу.	3	3	
3	Кіріспе сабақ. Техника қауіпсіздігі жөніндегі нұсқаулар.	3	3	
4	Туризм түрлері және олардың ерекшеліктері.	3	3	

5	Арқан – жіптер, олардың құрылысы, қолданылуы	6	3	3
6	Түймелер түрін байлап үйрену	12	3	9
7	Карта туралы ұғым, карта түрлері.	9	3	6
8	Шартты белгілер (картадағы белгілерді оқу)	9	3	6
9	Карта бойынша өз тұрған орнын анықтау	9	3	6
10	Туристер жарысы. Туристік көп сайыстың түрлері. Өткізу ережесі (таңдамалы бөлімдер). Қатысушыларды күрделі емес жарыстарға дайындау.	9	3	6
11	Туристік жорықтағы алғашқы медициналық көмек. Зақымданған адамды тасымалдау.	9	3	6
12	Жаяу туризм техникасының кезендері	6		6
13	Шаңғы туризміне кіріспе, ондағы қауіпсіздік ережелері	3	3	
14	Шаңғы техникасы түрлері.	6	6	
15	Шаңғышының керек-жарақтары. Топтық және қоғамдық керек-жарақтар, іріктеу және оларды күту.	9	3	6
16	Шаңғышылар дайындау, шаңғы таңдау	3	3	
17	Шаңғы жорығында кездесетін кедергілер, және оларды жеңу	9	3	6

18	Шаңғымен жүру, жар қабаққа көтерілу, баурайға «ледоруб» қолданып көтерілу	12	3	9
19	Шаңғы туризмі техникасы бойынша жарысқа дайындық	6	3	3
20	Мұздықтарды бағындыруда қолданылатын құрал - саймандармен танысу	9	3	6
21	Жұқа мұздан өту әдісі, командалық сақтандыру	9	3	6
22	Жергілікті жерге шаңғы саяхаты	6		6
23	Туристер жарысы. Туристік көп сайыстың түрлері. Өткізу ережесі(тандамалы бөлімдер).Қатысушыларды күрделі емес жарыстарға дайындау.	6		6
24	Туристік құжаттар және оларды толтыру	6		6
25	Күрделі емес жорық тактикасының негізгі ұғымдары	9		9
26	Жорық түрлері. Демалыс күнгі, дәрежелік, категориялық жорықтар және олардың ұзақтығы	9	3	6
27	Жеке және топтық құрал-жабдықтар	15	6	9
28	Жаяу туризм техникасы қашықтығының кезеңдерін өту. Табиғат аясында жаттығу жұмыстары	12	3	9
29	Туризмнің түрлері. Туризм – спорт, денсаулық, демалыс	6	3	3
	Барлығы	216	78	138