

«Экстрималдар» үйірмесінің 2017-2018 оқу жылына арналған күнтізбелік жоспары

№	Сабақтың тақырыбы	Сағаттар саны					Пәнаралық байланыс	Күтілетін нәтиже
		Барлығы	Теориялық	Күні	практикалық	Күні		
1	Ұйымдастыру жұмыстары. Топтарды іріктеу.	3	3	27.09.2017				
2	Кіріспе сабақ	3	3	30.09.2017				
3	Тау туризміндегі қауіпсіздік ережелері	3	3	04.10.2017				
4	Арқан – жіптер, олардың құрылысы, қолданылуы	3	3	07.10.2017		11.10.2017		
5	Жалпы дене дайындығы. Туристтік сақтандыру жүйесін дұрыс қолдану тәсілдері	6	3	14.10.2017	3	18.10.2017		

6	Жіп байлау түрлері	12	3	21.10.2017	9	25.10.2017 28.10.2017 01.11.2017		
7	Жеке, байламдағы және топтық сақтандыру әдістерін қолдану	9	3	04.11.2017	6	08.11.2017 11.11.2017		
8	Скаладромдағы жаттығу жұмыстары	9	3	15.11.2017	6	18.11.2017 22.11.2017		
9	Құзға өрмелеушілердің базалық жаттығулары	9	3	25.11.2017	6	29.11.2017 02.12.2017		
10	Скаладромдағы жұптың жұмысы	9	3	06.12.2017	6	09.12.2017 13.12.2017	Дене тәрбиесі	
11	Жалпы дене дайындығы. Әр - түрлі құз тастарын қолмен қармау әдістері	9	3	16.12.2017	6	20.12.2017 23.12.2017	Дене тәрбиесі	Тау туризмі техникасын меңгеріп, сонымен қатар жарақаттанушыны құтқаруды үйренеді
	Аспалы өткел ұйымдастырып және одан өту	6		27.12.2017	6	30.12.2017	Дене тәрбиесі	Тау туризмі техникасын меңгеріп, сонымен

1 2						03.01.2018		қатар жарақаттанушыны құтқаруды үйренеді
1 3	Шаңғы туризміне кіріспе, ондағы қауіпсіздік ережелері	3	3	06.01.201 8			Дене тәрбиесі	
1 4	Шаңғышының керек- жарақтары. Топтық және қоғамдық керек-жарақтар, іріктеу және оларды күту.	6	6	10.01.201 8 13.01.201 8				
1 5	Шаңғышылар дайындау, шаңғы таңдау	9	3	17.01.201 8	6	20.01.2018 24.01.2018		
1 6	Шаңғы жорығында кездесетін кедергілер, және оларды жеңу	3	3	27.01.201 8			Дене тәрбиесі	Оқушы жан жақты болуға, қыс кезінде шаңғы тебе білуге, жорықтар кезіндегі қауіпсіздікті сақтауды үйренеді.
1 7	Шаңғымен жүру, жар қабаққа көтерілу, баурайға «ледоруб» қолданып көтерілу	9	3	31.01.201 8	6	03.02.2018 07.02.2018		
1 8	Шаңғы туризмі техникасы бойынша жарысқа дайындық	12	3	10.02.201 8	9	14.02.2018 17.02.2018		

						21.02.2018		
1 9	Мұздықтарды бағындыруда қолданылатын құрал - саймандармен танысу	6	3	24.02.2018	3	28.02.2018		
2 0	Жұқа мұздан өту әдісі, командалық сақтандыру	9	3	03.03.2018	6	07.03.2018 10.03.2018		
2 1	Жергілікті жерге шаңғы саяхаты	9	3	14.03.2018	6	17.03.2018 21.03.2018		
2 2	Скаладромдағы жаттығу жұмыстары	6			6	24.03.2018 28.03.2018		
2 3	Скаладромдағы командалық сақтандыру	6			6	31.03.2018 04.04.2018		
2 4	Антимаятник кезеңін ұйымдастыру, өту	6			6	07.04.2018 11.04.2018		
2 5	Қиғаш тартылған аспалы өткелмен көтерілу, түсу	9			9	14.04.2018 18.04.2018 21.04.2018		
2 6	Жар қабақтан «схватывающий» байлау түрімен және карабинді	9	3	25.04.2018	6	28.04.2018		

	тежегіш жүйесімен түсу және көтерілу					02.05.2018		
2 7	Жергілікті жерді бағдарлау техникасы. Компас және карта менжұмыс істеу негіздері	15	6	05.05.2018 09.05.2018	9	12.05.2018 16.05.2018 19.05.2018		
2 8	Кедергілер жолақтарынан өзін - өзі бақылау арқылы жылдамдыққа өту	12	3	23.05.2018	9	26.05.2018 30.05.2018 02.06.2018		
2 9	Туристтік сақтандыру жүйесі. Түйіншектер және оларды күрделі емес жорықтарда пайдалану	6	3	06.06.2018	3	09.06.2018		

БАРЛЫҒЫ:216

ТЕОРИЯ:78

ПРАКТИКА:138